

Bonjour,

Votre enfant souhaite découvrir l'aviron à travers un stage d'initiation et peut-être pratiquer assidument la saison prochaine au sein de notre club, le Cercle Nautique de France, basé au complexe sportif du pont de Neuilly ([www.cnfrance.fr](http://www.cnfrance.fr)).

Nos stages d'initiation « Jeunes » sont ouverts aux jeunes filles et jeunes hommes nés de 2009 à 2013. Né avant 2009, nous proposons des stages « Adultes ».

**Dates des stages d'initiation « Jeunes » :**

Stage S1 : 26, 27 et 28 juin

Stage S2 : 3, 4 et 5 juillet

Stage S3 : 11, 12 et 13 juillet

Stage S4 : 22, 23 et 24 août

Stage S5 : 28, 29 et 30 août

**Comment s'inscrire ? :**

Pour valider le stage d'initiation de votre enfant, merci de nous transmettre le formulaire d'inscription par mail ([samia@cnfrance.fr](mailto:samia@cnfrance.fr)) et de régler en CB la somme de 75 euros via notre site de paiement sécurisé : <https://www.payasso.fr/cnfrance/stages>

Si vous souhaitez remettre votre inscription en main propre, vous pouvez passer au club du lundi au vendredi de 13h30 à 18h et le samedi de 9h30 à 12h30.

Merci de contacter Samia au préalable pour annoncer votre venue : [samia@cnfrance.fr](mailto:samia@cnfrance.fr)

**Equipement :**

Une tenue de sport basique suffira pour débiter (short, tee-shirt, casquette et chaussures avec petites largeurs de talons (chaussures de planche à voile ou en toile style Converse). Les chaussures type « running » avec semelles évasées sont interdites dans les bateaux. Ne pas oublier une petite bouteille d'eau !

**Conditions d'adhésion annuelle dans le groupe « Jeunes » :**

Si votre fille ou votre fils, né de 2009 à 2013, souhaite donner suite au stage d'initiation par une adhésion annuelle, sachez que notre section jeune est uniquement orientée vers la pratique en compétition. Nous n'avons pas les moyens d'encadrement pour assumer une pratique récréative.

Pour intégrer notre section « Jeunes », vous devez vous engager fermement à :

- deux entraînements par semaine pour celles et ceux nés en 2012 et 2013 (catégorie Jeune J11-J12 "Benjamins")
- trois entraînements par semaine pour celles et ceux nés en 2010 et 2011 (catégorie Jeune J13-J14 "Minimes")
- quatre entraînements par semaine pour celles et ceux nés en 2009 (catégorie Junior J15 "Cadet").

Horaires d'entraînement pour les jeunes nés de 2010 à 2013 (entraîneur : Samia Hirèche)

-		mercredi		14h30-17h30
-	samedi		après-midi	14h-17h

- dimanche matin 9h30-12h
- lundi et mardi à partir de 17h45 jusqu'à 20h

Horaires d'entraînement pour les jeunes nés en 2009 (entraîneur : Skander Cherni) :

- mercredi après-midi (horaire à confirmer)
- samedi après-midi (horaire à confirmer)
- dimanche matin (horaire à confirmer)
- jeudi et vendredi à partir de 17h45 jusqu'à 20h30

Il peut arriver ponctuellement que des entraînements soient annulés pour les rameuses et les rameurs les moins autonomes et les moins performants quand l'équipe encadrante est mobilisée pour les déplacements en stage à l'extérieur et en compétition.

A votre disposition pour tout complément d'information.