



AVIRON INDOOR 2021

Yves MORIN : Médaillé d'argent

Deuxième de sa catégorie 55-59 ans, poids léger en 7:01.3

Le 30 janvier 2021, le grand rendez-vous annuel de l'aviron indoor avait pris plus de sens encore. Pour ces championnats de France version Covid, les organisateurs avaient troqué l'immense salle du stade Charléty à Paris contre une cuisine, un garage ou un balcon.

[Lire la suite sur le site du CNF.](#)

Le site de la compétition : www.aviron-indoor.fr

DES RANDONNÉES, VOUS AVEZ LE CHOIX :

▶ La **randonnée des Picantins** au départ de Compiègne aura lieu les 15 et 16 mai 2021. Contactez clarisse.delperdange@sacem.fr

▶ La **Yol Erdre** qui se déroulera sur l'Erdre les 29 et 30 mai 2021 cherche encore des rameurs CNF pour compléter une yolette : contactez Gilles : gilles.colin138@orange.fr

▶ **RAM & JAZZ** à Fontainebleau les Samedi 3 et Dimanche 4 Juillet 2021. Trois yolettes du CNF sont déjà remplies et une 4ème - et dernière- cherche encore un ou deux rameurs. N'hésitez pas à contacter Cyril : c.deren@familyservice.fr

[Retrouvez tout le programme sur notre site](#)



STAGE, VOUS AVEZ DIT STAGE - ENVIE DE VOUS PERFECTIONNER SUR LE LAC D'AYDAT EN AUVERGNE ?

De nombreux membres du CNF y ont goûté et y retournent régulièrement. N'hésitez pas à demander son avis à Gilles Colin, rameur loisir au CNF (gilles.colin138@orange.fr).

Contact : Delphine Hermier - Gite le Marguerite / Gite Lou Baurio - 06 60 54 95 98

Le site : www.gite-le-marguerite.fr

Tarif : 500 euros /semaine en pension complète.

[Lire la suite sur le site du CNF.](#)

Malgré les contraintes sanitaires, le ponton du CNF vibre toujours et encore ! Les 17 créneaux hebdomadaires des sorties font quasiment le plein à chaque fois et les mises à l'eau des bateaux individuels se font dans la bonne humeur et en toute convivialité.

