

CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE - Flash N°5



DÉCEMBRE 2021 :

L'équipe des entraîneurs se réorganise !

Bojan KRDZIC, entraîneur depuis 4 ans au CNF, nous a quitté pour un autre club ; nous lui souhaitons bonne chance et le remercions pour tout ce qu'il a apporté au CNF. Suite à ce départ, l'équipe d'encadrement se réorganise.

A noter : le club affiche maintenant une parité parfaite très complémentaire -trois femmes et trois hommes- pour suivre et entraîner Loisirs et Compétiteurs.

son portrait à lire page 2



Célia MAMAN



Claire DENOYETTE



Samia GOLANO

son portrait à lire page 2



Marin KRASTEV



Skander CHERNI



Vincent MARTIN

RÉORGANISATION DES SECTIONS :

Jeunes : Claire, Samia et Celia

J16/J18 : Vincent et Skander

Seniors : Vincent et Skander

Masters : Vincent et Skander

Loisirs : Skander, Claire, Samia, Marin, Célia et Vincent.

BÉNÉVOLES WANTED

**Vous aimez votre club, vous voulez aider ?
Déclarez-vous auprès de votre entraîneur**

QUELQUES DATES À RETENIR :

▶ **Jeudi 9 décembre à 19h** : Vin chaud au CNF

▶ **Samedi 8 janvier** : Assemblée Générale du CNF



SAVE THE DATE!

**Assemblée Générale
Samedi 8 janvier 2022**

DES RANDONNÉES :

▶ **Vogalonga** 5 juin 2022

Merci de faire connaître votre souhait de participer avant le 1^{er} décembre auprès de Caroline et Cyril : richterc@free.fr et c.deren@familyservice.fr.

[Retrouvez tout le programme sur notre site](#)



PORTRAIT : SAMIA GOLANO

Samia, rameuse aux Jeux Olympiques d'Atlanta (1996) et de Sydney (2000)

Lorsqu'on commence la pratique de l'aviron à 15 ans, que l'on habite à une encablure du bassin de **Mantes la Jolie** et que de surcroît on est entraîné par **Vincent Bové** (ndlr : père de Claire Bové, vice-championne olympique poids léger), il existe déjà quelques prédispositions à la base. Il n'empêche : c'est bel et bien Samia qui a fait le reste. A raison de 6 à 7 entraînements par semaine, cette jeune femme déterminée enchaîne les épreuves et n'a de cesse de franchir les étapes.



Membre de l'Equipe de France à 17 ans, elle arrive 11ème en quatre de couple aux Championnats du monde junior à Munich en 1994, puis décroche la place de championne de France au sprint en 4 de couple, avec la mère de Claire Bové.

Deux ans plus tard, forte d'une double nationalité franco-algérienne, Samia se qualifie au Caire pour les J.O. d'Atlanta (elle est la première athlète femme à représenter l'aviron algérien) et finit 17ème.

Une grande fierté - on la comprend - la pousse alors à se remettre au travail et à se préparer plus encore pour les JO suivants, ceux de Sydney en 2000. « J'ai savouré ces deuxièmes Jeux Olympiques, raconte-elle, car je savais ce que c'était. C'est le plus beau cadeau pour un athlète ».

Cette grande et fine sportive aux longs cheveux bruns termine alors 11ème sur 19 en skiff, sous les couleurs du drapeau vert blanc rouge.

Toutes ces valeurs de l'aviron, tout cet amour de l'enseignement, Samia décide ensuite de les transmettre à son tour, dans le domaine du sport en général. Grâce à son diplôme d'éducateur d'activités pour tous, complété par une formation d'encadrement de personnes handicapées, Samia a la possibilité de travailler dans n'importe quelle discipline sportive. L'aviron cependant lui manque et elle entraîne petits et grands à Fontainebleau pendant onze ans.

Si cette maman de deux jeunes enfants rejoint le CNF aujourd'hui, c'est pour travailler de concert avec Claire. Le projet sportif est porteur de fortes ambitions : amener le plus de jeunes possible à la compétition. Tout comme Claire, Samia mesure l'importance d'être une femme pour encadrer ces J14. « Il faut être à la fois ferme et rassurante, montrer ce côté maternel à un âge où des remarques trop brutales pourraient être mal prises » raconte-elle. Polyvalente, Samia le sera aussi. Car outre les jeunes, elle encadrera également les Loisirs.

Mais la belle franco-algérienne rejoint aussi le club pour d'autres raisons. « C'est un plaisir de travailler dans un club structuré, dynamique et sympathique. « Ici, les gens disent tout le temps merci ! ». Une ambiance qui n'est pas sans lui rappeler celle de sa famille, où les valeurs de partage, de respect et de générosité ont toujours été présentes.

PORTRAIT : CÉLIA MAMAN

Célia, 20 ans et déjà très pro

On connaissait déjà depuis longtemps sa fine silhouette de rameuse au club. Mais aujourd'hui, depuis le mois de septembre, les lunettes Oakley vissées sur sa visière, Célia change de casquette. Avec l'enthousiasme de ses vingt printemps, cette jeune femme officie désormais officiellement au CNF, dans le cadre d'une mission de service civique. Naviguant entre l'aviron santé et l'aviron scolaire, elle ne s'interdit pas en outre de prodiguer ses précieux conseils aux débutants comme aux plus confirmés des Loisirs.



Sur le ponton ou sur le tank à ramer, Célia est comme un poisson dans l'eau. Il faut dire que cette demoiselle sportive connaît les lieux. A 13 ans, presque par hasard, elle commence à glisser sur les coulisses des bateaux du CNF et enchaîne ainsi quelques années de compétition. **Quatre championnats de France** plus tard, une opération aux deux poignets la contraint à stopper son sport favori.

Mais cet accident de la vie ne l'empêche pas de continuer ses études. En 2021, elle décroche le prestigieux **Master Staps** (nombreuses candidatures, peu d'élus), pour une formation continue d'accompagnement scientifique de la haute performance. Célia partage ainsi son temps cette année entre **le suivi d'athlètes de haut niveau à Vincennes et l'enseignement de l'aviron à Neuilly**.

Au CNF, Célia se réjouit de rejoindre une équipe désormais très féminine, aux côtés de Vincent, Skander et Marin. Les « **Totally Spies** » comme elle s'en amuse, avec Claire et Samia, constituent un trio de choc, à la fois autoritaire et maternel. « Les compétitions de femmes ont commencé tardivement, dans les années 70, explique-t-elle. L'encadrement par les femmes, aujourd'hui, évolue doucement ». Sa jeunesse, par ailleurs, lui confère une place particulière. « Une proximité spéciale s'est créée avec les jeunes de 12 à 14 ans, je suis un peu comme une grande sœur ». Sauf que l'exigence, elle, est toujours présente.

Le CNF accueille en effet cette année encore les jeunes du collège des Bouvets (Puteaux). Trois fois par semaine, l'après-midi, minimes et cadets se succèdent avec leurs professeurs d'EPS. « Certains scolaires se sont déjà inscrits en tant que rameurs compétition », se réjouit Célia.

Mais l'encadrement de son contrat de 20 heures par semaine s'articulera aussi autour de l'aviron santé, à raison d'une séance par semaine. Là encore, il faut être particulièrement attentif et vigilant. « Cet apport d'activité physique est très bénéfique pour des personnes qui continuent à se soigner d'une grave maladie, explique Célia. Mais il s'agit d'un accueil particulier avec un effectif réduit afin de pouvoir suivre chaque personne ».

Sa passion de l'aviron, Célia souhaite la transmettre au plus grand nombre au sein du CNF. Une façon peut-être de se faire pardonner son départ soudain du club il y a quelques années... « J'ai eu la chance d'être accueillie cet été comme si je n'étais jamais partie », raconte-t-elle.

Isabelle Forcinal-Raucroy