

CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE - Flash N°8

Nous sommes heureux de vous retrouver pour ce 8^{ème} flash info presque printanier pour vous tenir informés des actualités du club et des dates importantes.



▶ LES DERNIERES COMPÉTITIONS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Championnats de France Longue Distance : 5 et 6 mars 2022 - Mâcon

Organisés pour la première fois, les championnats de France longue distance (8000 mètres) se sont déroulés le premier week-end de mars à Mâcon pour une compétition réunissant plus de 300 bateaux. Bravo à notre collectif MASTERS qui y participait et qui a réalisé une belle performance avec notamment 4 médailles, une en argent et trois de bronze) :

- **Master 4- masculin (2^{ème})** : Thibaud Crebassa, Sébastien Julien, Vincent Berger, Jean François Seytre
- **Master 4x mixtes (3^{ème})** :
 - Catégorie E : Bénédicte Dagan-Taufflieb, Cécile Auty-Jacklin, Alain Jory-Barthe, Robert Mourral
 - Catégorie C : Anne-Sophie Lacarelle-Gasse, Virginie Hazebroucq, Franck Monasterio, Franck Fenard
- **Master 8- masculin (3^{ème})**: Thibaud Crebassa, Franck Monasterio, Joseph Kermani, Sébastien Julien, Jean-François Seytre, Alain Jory-Barthe, Franck Fenard, Vincent Berger, Barre : Élise Raoul-Réa



Coupe de la ligue d'Ile-de-france d'aviron (LIFA2) du 13 février 2022 à Vaires s/Marne

Un grand bravo aux compétiteurs ainsi qu'à toute l'équipe encadrante pour les résultats obtenus sur le bassin olympique de Vaires-sur-Marne. Malgré des conditions très difficiles (vent fort), nos équipages toutes catégories ont tout donné avec 10 médailles au rendez-vous :

- **4X+H** : 28 Bateaux : 1^{er} - mixte club champigny-CNF avec Ariel et Tristan.
- **1X F** : 36 bateaux : 3^{ème} - Elisa
- **1X H** : 54 bateaux : 3^{ème} - Tristan



- J16 et catégorie Open : beaucoup de médailles !
 - J16H4x** : 1^{er} - Luciano / Louis / Maxime / Mael
 - J16F4X** : 1^{er} - Malin / Nina / Sixtine / Charlotte
 - J16H2X** : 1^{er} - Maxime / Mael
 - J16F2X** : 1^{er} - Malin / Sixtine
 - J16H2X** : 2^{ème} - César / Ferdinand

- Open finales :

4- : 1^{er} - Jean François Seytre, Joseph Kermani, Vincent Berger, Sébastien Julien.

4x : 1^{er} - Paul Kaplan, Paul Geloën, Geoffroy Grzesiak, Victor de Blanpré

SAVE THE DATE!

**19 mars 2022 : AG du CNF suivie du
Banquet des Rameurs**

Dates de fermeture :

lundi 28 mars

**Attention : samedi 19 mars 2022, pas de sortie
à 11h en raison de l'Assemblée générale.**



Championnats de France indoor connectés 5 et 6 février

Samedi 5 et dimanche 6 février se sont déroulés les **Championnats de France indoor connectés**.

Au programme, 2.000 mètres le samedi et 500 mètres en relais par équipe le dimanche. Cet évènement, géré au CNF par Skander, a permis au club de remporter deux médailles :

- **Un titre de champion de France pour Jean-Marc Bastin** en catégorie **+ de 80 ans**
- **Une médaille d'argent** en course par équipe mixte **J16 sprint** avec Sixtine, Malin, Maxime et Maël.

Stage Jeunes à Cordelle (42) du 19 au 25 février 2022

En février, certains de nos compétiteurs ont eu la chance de partir 6 jours à Cordelle sur la Loire pour un stage de préparation aux compétitions. 8 minimes, 12 cadets et 2 seniors avec nos 4 entraîneurs Claire, Samia, Vincent et Skander ont pu profiter d'excellentes conditions de navigation, d'une superbe ambiance et de beaucoup de dynamisme.



▶ LES POTINS DU CLUB

Accueil des stagiaires :



Comme chaque année, le CNF a accueilli dans le cadre de leur stage de 3^{ème}, du 14 au 18 février 2022, de jeunes rameurs, scolarisés au collège « Les Bouvets » de Puteaux, venus découvrir le métier d'entraîneur d'aviron, qui est un métier exigeant. **Jawd, Aymand et Nolan** ont apporté une aide précieuse aux entraîneurs et aux rameurs pendant cette semaine.

Assemblée Générale, apéritif, banquet des rameurs, médaille, chocolats et littérature

La prochaine Assemblée Générale du CNF se déroulera le samedi 19 mars 2022 à 12h45.

A cette occasion, vous êtes invités à 12h à la cérémonie de baptême de notre nouveau 4 qui sera suivie d'un apéritif.

Après l'Assemblée Générale vers 14h, nous nous retrouverons tous ensemble autour d'un déjeuner convivial, "le banquet des rameurs". Remise de médailles et récompenses seront au rendez-vous pour nos compétiteurs.

Un ancien rameur du CNF, Daniel Vidal, devenu pâtissier des grandes maisons parisiennes viendra nous présenter ses chocolats qu'il proposera à la vente.

Enfin, Vadim Martin-Johner, compétiteur J17- J18 et rameur passionné au CNF depuis qu'il est minime, présentera son livre sur l'aviron qui vient d'être publié : *A nous deux la Seine, l'histoire d'un rameur et son sport : l'aviron*.

RANDONNÉES 2022 :

Consultez le programme sur le site du CNF (www.cnfrance.fr)