

CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE - Flash N°10



De (trop !) nombreuses semaines se sont écoulées depuis le dernier flash info publié en avril 2022. De multiples compétitions et randonnées ont eu lieu avec de très beaux résultats à la clé.

▶ LES DERNIÈRES COMPÉTITIONS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

18 & 19 juin 2022, Championnat de France Masters, distance 1000 mètres à Macon,

Une compétition ouverte à tous à partir de 27 ans, du skiff au 8. Près de 800 équipages engagés pour 26 épreuves dont 20 équipages pour le CNF au départ de 19 épreuves. Une grande partie des courses de la journée de dimanche ont été annulées pour cause de météo. Un très beau résultat pour le CNF avec une médaille d'or :

E. Davidson, A.J. Barthe, champions de France en double Mixte 2x E (+55 ans).



11 & 12 juin 2022, Championnat inter-régional jeunes de la zone Nord-Ouest

De beaux résultats pour les J16 du CNF dont certains comptent pour la **sélection en équipe de France** avec deux premières places et une deuxième place. Les J14 ont aussi brillé avec deux premières places et une troisième place.

Tristan est sélectionné pour le stage européen Performance Jeune **"Row to Olympics"** mis en place par la Fédération.

Anastase et Louis sont sélectionnés en équipe de France pour le match France - Angleterre et Maxime a reçu une invitation pour faire un stage d'entraînement Franco-Allemand au mois d'août en Allemagne, en attendant une sélection à ce match en fonction des prochains résultats aux championnats.

4 & 5 juin 2022, Championnat de France en bateaux longs

La violence des événements climatiques et l'annulation des épreuves du dimanche 5 juin ne sauraient faire oublier les performances de nos compétitrices et compétiteurs le samedi notamment :

- Le troisième temps de leur série pour Alice Pineau, Marlène Lauter, Eloïse Decour, Anaële Madic qui terminent à la 2^{de} place de la finale C (SF4x)
- La seconde place de leur demi-finale C/D et une quatrième de la finale C pour Gabriel Turin-Plessia, Paul Geloën, Victor de Blanpre, Geoffroy Grzesiak (SH4x).



29 mai 2022 : Championnats de ligue J12/J13/J14

Belle représentation du CNF avec 23 équipages au départ. Nos plus jeunes compétitrices et compétiteurs concourraient en skiff ou 2 de couple. Nos jeunes ont obtenu de très bons résultats avec la **sélection de 11 équipages pour les Championnats de zone**. Bravo à toutes et à tous.

Photo : Raphaël Gardey et Mark Kassir : J13

Sans oublier les Régates de masse des 7 & 8 mai 2022 organisées par la LIFA et les Régates de Sélection J16 équipe de France pour le match France / Suisse du 30 avril et 1^{er} mai 2022, avec de superbes résultats.

Chapeau bas aux entraîneurs et aux compétiteurs.



SAVE THE DATE!

Samedi 2 juillet 2022 : Dernier barbecue de la saison, venez nombreux ! Apportez vos recettes préférées, viandes, tartes salées ou sucrées, salades composées, boissons, desserts... et du pain !

APPEL AUX DONNÉS :

Comme chaque année, le CNF fait appel à votre générosité pour contribuer à son développement. Un don au CNF, c'est moins d'impôts pour vous et plus de moyens financiers pour le Club ! Pour faire un don, faites de préférence un paiement sur le site sécurisé www.apayer.fr/cnf en choisissant la catégorie « Dons ». Vous recevrez au plus tard début 2023 un reçu fiscal. Pour donner lieu au crédit d'impôt en 2023, votre don doit être fait avant le 31/12/2022, mais pour profiter au plus vite des nouveaux bateaux n'hésitez pas à le faire dès maintenant.

Rappel sur les brevets

La saison estivale est propice à la préparation des **brevets d'argent et d'or**. Le descriptif des épreuves est disponible sur le site Internet du CNF, ici pour **l'or** et là pour **l'argent**. Il n'y a pas d'épreuve particulière à honorer pour valider le bronze. Ce dernier est validé à l'initiative des entraîneurs quand ils constatent que vous avez atteint un niveau d'autonomie suffisant en bateau individuel (canoë simple). N'hésitez pas à vous positionner auprès des entraîneurs.

LES DERNIERES RANDONNÉES ET AUTRES ÉVÈNEMENTS

5 & 6 juin 2022, la Vogalonga à Venise

Les 30 participants du CNF avec ceux de BOULOGNE92 et de la SNBS qui faisaient « remorque commune » ont vécu une superbe VOGALONGA après deux années d'absence en raison du Covid. 1800 bateaux et 7.000 participants étaient présents pour cette 46^e édition.

Le temps a été magnifique, les émotions fortes, certains ont eu la larme à l'œil en rentrant en fin de parcours, dans les canaux de la Sérénissime ! En effet, même pour celles ou ceux qui connaissent, la magie opère toujours en glissant au milieu de ces magnifiques palais et canaux. L'ovation des spectateurs n'est pas pour rien non plus dans la joie mêlée d'un soupçon de fierté que nous ressentons...

Malgré une grosse complication logistique de dernière minute (impossibilité de décharger les bateaux au Tronchetto et repli sur Mestre avec de nombreuses négociations de Loïc, notre transporteur, pour trouver un lieu adéquat), le groupe a fait preuve d'une incroyable énergie positive, solidarité, entraide, bonne humeur et partage des valeurs de l'aviron en loisirs.

Un grand bravo à **Caroline Richter-Bonini** et **Cyril Deren** pour leur organisation sans faille et leur efficacité face aux aléas.



Beau succès pour les randonnées

En mai/juin Le CNF a participé à quatre randonnées en affichant complet : **Yol'Erdre à Nantes, les Gabares à Angoulême, les Trois rivières à Bayonne et les Gorges de la Loire à Roanne.**

C'est pour les participants, le plaisir de ramer dans de beaux décors et de rencontrer des rameurs et rameuses d'autres clubs dans une ambiance chaleureuse et festive.

Merci aux GO de ces randonnées **Gilles Colin, Jean-Bernard Litzer, Frédéric Cieutat et Philippe Clavel.**



A NOTER :

LE CLUB SERA FERMÉ POUR CONGÉS ANNUELS DU DIMANCHE 31 JUILLET AU 23 MARDI AOÛT INCLUS.

TÉMOIGNAGE :

IMPRESSIONS DE BARREUR SUR LA RANDO AVIRON SUR L'ERDRE ...

« Nantes n'a rien perdu de son charme, ni l'Erdre de son éclat....

Les hérons qui s'envolent dans le soleil, les châteleries qui s'entrapercent entre les arbres, le rythme cadencé des rameuses (avec les dames de nage qui grincent d'Anne-Claire, mais pas son rire chaleureux), sur une rivière de toute beauté, voilà ce que je retiens de cette sortie idyllique, où bénéficiant d'une côte cassée, j'ai été cantonné au poste de barreur/chanteur pour soutenir le moral de l'équipage d'une des deux yolettes affrêtées par le CNF (mais je rassure le cruel lecteur, cela n'a rien changé au beau temps, et je n'ai été à l'origine d'aucune averse !)

Je retiens aussi l'excellent accueil du CAN, club organisateur sur cet aller et retour de 53 km entre Nantes et Nort sur Erdre, au cours duquel nous avons été tentés d'embouquer le canal vers Brest, mais Gilles le gentil organisateur de cette rando pour le CNF (qu'il soit ici à nouveau éternellement remercié) nous a remis dans le droit chemin.

A noter que cela n'a par contre pas été le cas à l'arrivée à Nort sur Erdre, où Gilles nous a fait prendre un chenal erroné (nous obligeant à passer dans un sens interdit), mais on ne peut pas avoir toujours raison.

Quoiqu'il en soit l'escala à Nort sur Erdre a permis à Gilles d'envoyer des SMS d'encouragement aux membres fatigués de l'équipage, et nous a tous permis de bénéficier d'une excellente nuit de sommeil (ici encore vive remerciement de ma part pour Gilles que je n'ai pas entendu ronfler...m'étant endormi avant lui. A noter qu'en ce qui le concerne je n'ai pas reçu de plainte).

En tous les cas je m'efforcerais de refaire cette randonnée très réussie l'année prochaine, c'est sur, ayant été un peu frustré de ne pas avoir pu tirer sur les avirons comme tous les autres membres du club !

En conclusion, ... à la question « can le CAN organise a successfull rando ? », la réponse est clairement « Of course it CAN » ! »

Par **Frédéric Benech**

LA VIE DU CLUB



14 mai 2022 : 34^{ème} défi cnf et barbecue

14 bateaux sur 2 départs avec 70 rameurs pour 5km autour de l'île de la Jatte sur un parcours chronométré avec changement de barreur à mi-course, suivi du traditionnel barbecue qui a réuni près de 100 personnes. Un beau succès !

Trois team building en juin



Le CNF organise des teams building d'une demi-journée d'initiation à l'aviron permettant aux entreprises de performer leurs équipes par la mise en pratique d'une approche coordonnée et collective au travers d'une activité sportive.

En juin, le club a reçu trois entreprises : **FINAXYS, MALAKOFF HUMANIS et BOEHRINGER.**

Les participants ont été emballés par le côté très professionnel de l'organisation, la qualité des conseils, l'écoute, et la bonne humeur de l'équipe.

Merci à Caroline Richter-Bonini, notre négociatrice et organisatrice de ces séances et aux bénévoles qui se sont mobilisés pour les encadrer.



Lundi 23 mai 2022 et mardi 24 mai 2022 : accueil de collegiens

Le CNF a reçu 3 classes de 5^{ème} (près de 80 élèves) d'un collège du 1^{er} arrondissement de Paris pour une initiation à l'aviron dans le cadre de leur cursus scolaire en EPS. Du sport et du fun !

L'initiation s'est déroulée dans les meilleures conditions grâce à nos entraîneuses Claire et Samia et l'aide précieuse de bénévoles. Le collège nous a chaleureusement remercié pour la qualité de l'accueil.