

BREVET D'ARGENT CNF

Être autonome dans une embarcation stable

Le bateau

Vous devez utiliser un canoë simple

L'épreuve

Effectuer le parcours suivant en ne totalisant **aucun échec**

Le parcours

1. Renseigner le cahier de sortie
2. Porter correctement les avirons au ponton
3. Manipuler correctement votre bateau (aide autorisée)
4. Armer correctement le bateau
5. Embarquer se poussant du ponton
6. Régler l'éloignement de votre barre de pieds
7. Avancer en ligne droite sur 200 mètres
8. Faire gîter votre bateau
9. Stabiliser votre bateau
10. Se mettre en position de sécurité
11. Reculer en ligne droite
12. Toucher le ballon avec la pointe avant
13. Ramasser et renvoyer un ballon
14. Prendre de l'élan et scier
15. Rabattre sur tribord
16. Toucher le ballon avec la pointe arrière
17. Rabattre sur bâbord
18. Accoster et descendre de votre bateau sans aide
19. Retirer les avirons correctement sans aide
20. Renseigner le cahier de sortie