

UTILISATION DES ERGOMETRES

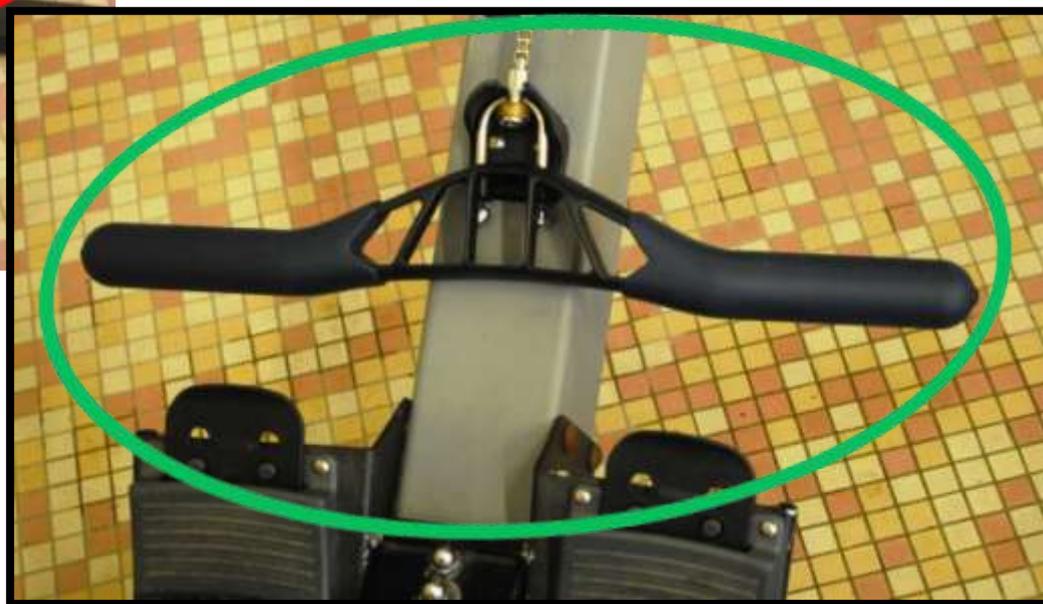


Après chaque utilisation, vous devez nettoyer la glissière de votre ergomètre pour éviter une usure accélérée, garder une « glisse » agréable et aussi préserver les roulements de la coulisse.





Après chaque utilisation, remettre le manche dans son socle !





Ne pas modifier la position initiale de l'ordinateur (bras articulé à 45°).
A force de le manipuler inutilement, les connectiques se dégradent jusqu'à la panne.
Un remplacement intégral de l'ordinateur est alors nécessaire... ce qui coute 250 € !!!