

# Consignes à respecter en cas de chavirage par temps froid

- **Ne quittez jamais votre embarcation mais hissez-vous sur la coque retournée.** Il faut se servir de celle-ci comme d'un flotteur et **maintenir la poitrine hors de l'eau** pour lutter contre le froid. Ces simples recommandations permettent d'attendre les secours en toute sécurité, même dans de mauvaises conditions climatiques.



- **Ne pas rejoindre la berge à la nage** en cas de chavirage, même si elle paraît relativement proche. Sur l'eau, il est très difficile d'estimer les distances. De plus, il n'est pas facile de nager tout habillé dans une eau plus ou moins froide en ayant déjà produit un effort physique. Nul n'est à l'abri d'une défaillance, même le meilleur nageur ;
- **Ne cherchez à regagner la berge que si personne ne peut vous porter secours.** Dans ce cas servez-vous de l'embarcation ou des avirons comme flotteurs. Déplacez-vous avec des battements de pieds ou en «ramant» avec les mains. Les seules raisons qui justifient de partir à la nage pour rejoindre la berge sont un bateau qui dérive et qui se rapproche d'un danger immédiat et important: barrage, pile de pont, bateau commercial ...