

Bonjour,

Votre enfant souhaite découvrir l'aviron à travers un stage découverte et peut-être pratiquer assidument la saison prochaine au sein de notre club, le Cercle Nautique de France, basé au complexe sportif du pont de Neuilly (www.cnfrance.fr).

Nos stages découverte « Jeunes » sont ouverts aux jeunes filles et jeunes hommes nés de 2010 à 2014. Né avant 2010, nous proposons des stages « Adultes ».

Dates des stages découverte « Jeunes », de 15h à 17h :

Stage S1 : 24, 25 et 26 juin
Stage S2 : 2, 3 et 4 juillet
Stage S3 : 9, 10, 11 juillet
Stage S4 : 15, 16 et 17 juillet
Stage S5 : 26, 27, 28 août

Comment s'inscrire ? :

Pour valider le stage découverte de votre enfant, merci de nous transmettre le formulaire d'inscription par mail (samia@cnfrance.fr) et de régler en CB la somme de 75 euros via notre site de paiement sécurisé en précisant le nom et le prénom de l'enfant : <https://www.payasso.fr/cnfrance/stages>

Si vous souhaitez remettre votre inscription en main propre, vous pouvez passer au club du lundi au vendredi de 13h30 à 18h et le samedi de 9h30 à 12h30.

Merci de contacter Samia au préalable pour annoncer votre venue : samia@cnfrance.fr

Equipement :

Une tenue de sport basique suffira pour débiter (short, tee-shirt, casquette et chaussures avec petits talons (chaussures de planche à voile ou en toile style Converse).
Les chaussures type « running » avec semelles évasées sont interdites dans les bateaux.
Ne pas oublier une petite bouteille d'eau !

Conditions d'adhésion annuelle dans le groupe « Jeunes » :

Si votre fille ou votre fils, né de 2010 à 2014, souhaite donner suite au stage découverte par une adhésion annuelle, sachez que notre section jeune est uniquement orientée vers la pratique en compétition. Nous n'avons pas les moyens d'encadrement pour assumer une pratique récréative.

Pour intégrer notre section « Jeunes », vous devez vous engager fermement à :

- 2 entraînements par semaine pour ceux nés en 2013 et 2014 (catégorie Jeune J11-J12)
- 3 entraînements par semaine pour ceux nés en 2011 et 2012 (catégorie Jeune J13-J14)
- 4 entraînements minimum par semaine pour ceux nés en 2010 (catégorie Junior J15-J16)

Pour les débutants nés en 2010, sont nécessaires des aptitudes physiques et psychomotrices solides acquises par la pratique d'autres disciplines sportives. Sinon, nous leurs proposons le collectif loisir adulte dans le cadre d'une adhésion annuelle (créneaux horaires différents de la section Jeune).

Lien vers la procédure d'adhésion annuelle :

<https://www.cnfrance.fr/index.php/club-cnf-2/adherez-au-cnf>

Horaires d'entraînement pour les jeunes de 2011 à 2014 (entraîneur : Samia Hirèche)

- mercredi 14h30-17h30
- samedi après-midi 14h-17h
- dimanche matin 9h30-12h
- lundi et mardi à partir de 17h45 jusqu'à 20h

Horaires d'entraînement pour les jeunes de 2010 (entraîneur : Marc Beaugars) :

- mercredi après-midi 14h30-18h
- samedi après-midi 14h30-18h
- dimanche matin 9h-12h
- jeudi et vendredi à partir de 17h45 jusqu'à 20h30

Il peut arriver ponctuellement que des entraînements soient annulés pour les rameuses et les rameurs les moins autonomes et les moins performants quand l'équipe encadrante est mobilisée pour les déplacements en stage à l'extérieur et en compétition.

A votre disposition pour tout complément d'information.