

POUR RESERVER VOS SEANCES DECOUVERTE

1/ Compléter le formulaire d'inscription et des séances proposées et l'envoyer par mail à Vincent Martin (vincent@cnfrance.fr).

Merci de sélectionner le choix le plus large possible de vos disponibilités parmi lesquels nous vous en confirmerons trois.

Merci de proposer un panel de choix ne se limitant pas qu'au samedi matin.

2/ Une fois vos séances validées par Vincent, vous procédez au règlement par CB via notre site dédié et sécurisé : <https://www.payasso.fr/cnfrance/stages>

- 75 € pour les mineurs nés avant 2012 et les étudiants
- 90 € pour les adultes

Si vos séances découverte ne sont pas réglées 72 heures avant la première, nous annulerons automatiquement l'ensemble afin d'en faire bénéficier à quelqu'un d'autre.

A l'issue de votre découverte, vous donnez suite ou non par une adhésion annuelle.

Nota 1 : Une tenue de sport basique suffira pour débiter : short, tee-shirt, casquette et petites chaussures (chaussons d'art martiaux, de planche à voile, basquettes en toile avec petits talons type Converse (attention : les chaussures type « running » avec semelles évasées sont interdites dans les bateaux. Mais vous pouvez aussi ramer en chaussettes en laissant vos chaussures sur le ponton d'embarquement).

Ne pas hésiter à prendre aussi une petite bouteille d'eau.

Nota 2 : Même si le CNF n'a jamais connu de problèmes de vols dans ses vestiaires, vous pourrez mettre vos effets sensibles à l'abri dans nos casiers rouges. Munissez-vous de votre propre cadenas (si possible cadenas à code, dimension 30-40 mm).

Nota 3 : Les mauvaises conditions météorologiques ne sont pas prétextes à annuler une séance découverte. Nous serons seuls juges quant au maintien ou non d'une séance. Nous vous préviendrons le plus en amont possible si une séance doit être annulée.

Nota 4 : Le CNF bénéficie de toutes les commodités (douches, toilettes, sèche-cheveux).

CE QU'IL FAUT RETENIR DANS LE CADRE D'UNE ADHESION ANNUELLE

Après vos 3 séances découverte, dans le cadre d'une adhésion annuelle, vous avez accès jusqu'à 11 créneaux par semaine, sans limite et sans réservation préalable :

- à 12h (jusqu'à 14h) du lundi au vendredi,
- à partir de 18h jusqu'à 20h30 (dernier embarquement à 18h45) le lundi, mardi, jeudi et vendredi (pas le mercredi). Navigation sur l'eau en heure d'été. Séances en intérieur en heure d'hiver.
- à 9h (jusqu'à 11h) et à 11h (jusqu'à 13h) le samedi.

Le CNF est ouvert toute l'année (sauf fermeture estivale sur août).

Les séances sont orchestrées par des entraîneurs professionnels et des bénévoles passionnés. Quand les conditions de navigation ne permettent pas de pratiquer sur l'eau, les séances se déroulent en intérieur.

Les précisions pour pratiquer en loisir dans le cadre d'une adhésion annuelle :

<https://www.cnfrance.fr/index.php/pratiquer/aviron-loisirs>

Les formalités administratives pour une adhésion annuelle suite aux séances découverte :

<https://www.cnfrance.fr/index.php/debuter/adherez-au-cnf>

Pour accéder à notre club :

<https://www.cnfrance.fr/index.php/nous-trouver>